

Código interno o seudónimo del usuario	Cecilia Ibañez			
Edad	65	Sexo	Femenino	
Vereda	Nazareth	Fecha y hora de Atención	10/12/2025	No. de sesión: 3

Tipo de acompañamiento: (Individual, familiar o grupal)	Individual
Antecedentes relevantes: (Antecedentes médicos, psicológicos, etc.)	Sin antecedentes significativos
Objetivos de la sesión:	Detectar signos de agotamiento emocional depresión, ansiedad y otras condiciones relacionadas con el rol de cuidador
Descripción de la sesión: (Desarrollo de la atención)	Esta atención de seguimiento se realiza generando un espacio de escucha activa como parte del acompañamiento psicosocial, generando en la participante un dialogo que apoye la sesión, indagando y observando signos que acompañen la atención brindada, manifiesta que emocionalmente se encuentra afectada por el fallecimiento de su hermana, se evalúan redes de apoyo, y estado emocional, descartando algún factor de depresión o ansiedad.
Estado APA: (Estado emocional observado, Lenguaje corporal, Niveles de comunicación, Factores de riesgo o protección observados)	Se evidencia un estado emocional pasivo, manifestación de emociones adecuada para la edad y niveles de comunicación acordes a su lenguaje no verbal, sin factores de riesgo aparentes.
Plan de Seguimiento: (Objetivos terapéuticos, frecuencia de sesiones, duración de cada sesión, Técnicas o métodos para utilizar)	Seguimiento psicosocial basado en escucha activa y manejo de duelo.
Tareas asignadas o recomendaciones:	Se sugiere seguimiento por fisioterapia para disminuir signos de agotamiento físico
Notas: Escriba si se activó alguna ruta o remisión.	N/A
Firma, nombre y TP. Profesional responsable	Daniela Valero

[illegible]